Schleswig-Holsteinischer Fußballverband e.V.

„Haus des Sports"
Winterbeker Weg 49
24114 Kiel

Uwe Seeler Fußball Park
Am Stadion 4
23714 Bad Malente

Telefon

Geschäftsstelle	(0431) 64 86 156	Telefon	(04523) 202 240 10
Passstelle	(0431) 64 86 160	Telefax	(04523) 202 240 19
Telefax	(0431) 64 86 193		
E-Mail	info@shfv-kiel.de	E-Mail	info@usfp-malente.de
Internet	www.shfv-kiel.de	Internet	www.usfp-malente.de

Schleswig-Holsteinischer Fußballverband e.V. • Winterbeker Weg 49 • 24114 Kiel

An alle Vereine
im SHFV

- per E-Postfach -

Ihr Zeichen, Ihre Nachricht vom	Unser Zeichen, unsere Nachricht vom	Name, Telefon	E-Mail
	CS	Christian Schössler (0431) 64 86 224	c.schoessler@shfv-kiel.de

Informationen zum Pilotprojekt "FitKick - Fit & Fun mit Fußball" **4. Juni 2025**

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

mit diesem Schreiben wollen wir Sie über das vom DFB unterstützte Pilotprojekt „**FitKick – Fit & Fun mit Fußball (3F)**" informieren und zur Teilnahme motivieren.

Diese gesundheitsorientierte Fußballvariante richtet sich an sportlich interessierte Vereinsmitglieder und Neueinsteiger*innen im Alter von ca. 30 bis 75 Jahren – unabhängig von ihrer fußballerischen Vorerfahrung. Ziel ist es, ein attraktives Bewegungsangebot zu schaffen, das sowohl bestehende Vereinsangebote ergänzt als auch neue Zielgruppen anspricht. Das Pilotprojekt wird gemeinsam mit dem Institut für Hypertonie und Herz-Kreislauf-Forschung in Cloppenburg umgesetzt. Ziel ist es, bundesweit mindestens 100 Fußballvereine für die Teilnahme zu gewinnen. Schnell sein lohnt sich: Die ersten 100 angemeldeten Vereine werden mit einem kostenlosen Starterpaket ausgestattet, das Pulsuhren für bis zu 10 Spieler*innen beinhaltet.

Weitere Informationen zu **FitKick** aktiv finden Sie im beigefügten Flyer.
Zusätzlich lädt das Projektteam interessierte Vereine in den kommenden Wochen zu mehreren **digitalen Informationsveranstaltungen** ein.
Alle Termine sowie weiterführende Informationen zur Teilnahme finden Sie auf der folgenden Webseite: 👉 https://fitkickliga.de/dfb/

Mit sportlichen Grüßen

Tim Cassel / Tobias Kruse
Geschäftsführer SHFV

Bankverbindung:
Bank Förde Sparkasse
IBAN DE31 2105 0170 1002 7182 84
BIC NOLADE21KIE

UNSERE AMATEURE. ECHTE PROFIS.

PROVINZIAL

SCHLESWIG-HOLSTEINISCHER FUSSBALLVERBAND